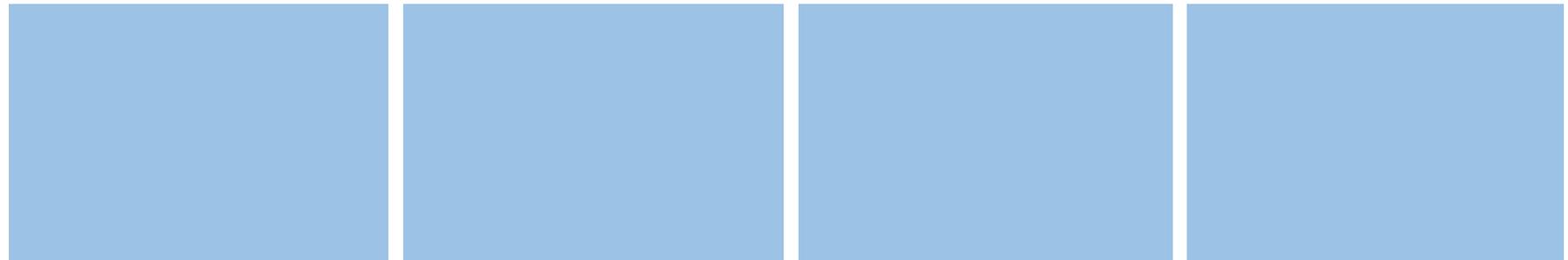


|                            | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|-------|-------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE               |       |       |       |          |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES |       |       |       |          |
| PRODUIT LAITIER            |       |       |       |          |
| DESSERTS                   |       |       |       |          |



 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Code à saisir : VPAMM44



|  | LUNDI   | MARDI   | JEUDI   | VENDREDI   |
|--|---|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE   | Carottes râpées <br>Poireaux vinaigrette         | Œuf mayo<br>Salade de lentilles   | Potage<br>Salade de cœur de palmiers,<br>maïs épis & pousse de soja   | Rillettes de thon<br>Pommes de terre vinaigrette à<br>l'échalote   |
| PLATS CHAUDS<br>ET GARNITURES  | Cuisse de poulet tandoori<br>Filet de colin<br>Riz<br>Purée de brocolis   | Cordon bleu<br>Filet de julienne au citron<br>Purée de pomme de terre<br>Butternut  | Sauté de bœuf<br>Saumonette<br>Haricot beurre<br>Blé  | Filet de merlu<br>Bolognaise<br>Penne<br>Endives braisées  |
| PRODUIT LAITIER  | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage   |
| DESSERTS   | Barre bretonne<br>Velouté fruits<br>Fruit frais  | Fruit frais <br>Mousse chocolat<br>Cocktail de fruits exotique | Galette des rois<br>Crème pistache<br>Fruit frais  | Compote <br>Fruit frais <br>Fromage blanc crème de<br>marron |
|  | Carottes râpées<br>Cuisse de poulet tandoori<br>Riz<br>Purée de brocolis<br>Fromage ou Laitage<br>Barre bretonne                  | Œuf mayo<br>Cordon bleu<br>Purée de pomme de terre<br>Butternut<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais  | Potage<br>Sauté de bœuf<br>Haricot beurre<br>Blé<br>Fromage ou Laitage<br>Galette des rois  | Rillettes de thon<br>Filet de merlu<br>Penne<br>Endives braisées<br>Fromage ou Laitage<br>Compote  |

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Code à saisir : VPAMM44



|                            | LUNDI   | MARDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|----------------------------|---|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE               | Potage tomate vermicelle<br>Rillettes   | Taboulé<br>Macédoine  | Friand au fromage<br>Pomelos   | Céleri rémoulade<br>Sardine à l'huile   |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Paupiette de dinde sauce forestière<br>Filet de loup<br>Boulgour<br>Julienne de légumes   | Escalope de porc sauce moutarde<br>Filet églefin<br>Pomme de terre<br>Ratatouille                                       | Sauté de veau<br>Poisson meunière<br>Petits pois<br>Riz  | Dos colin<br>Merguez<br>Légumes couscous<br>Semoule   |
| PRODUIT LAITIER            | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage  |
| DESSERTS                   | Fruit frais<br>Poire chocolat<br>Liégeois   | Beignet aux pommes<br>Fruit frais<br>Petit suisse   | Moelleux aux pépites de chocolat<br>Compote<br>Fruit frais   | Fruit frais<br>Litchi<br>Crème dessert  |
|                            | Potage tomate vermicelle<br>Paupiette de dinde sauce forestière<br>Boulgour<br>Julienne de légumes<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais | Taboulé<br>Escalope de porc sauce moutarde<br>Pomme de terre<br>Ratatouille<br>Fromage ou Laitage<br>Beignet aux pommes | Friand au fromage<br>Sauté de veau<br>Petits pois<br>Riz<br>Fromage ou Laitage<br>Moelleux aux pépites de chocolat | Céleri rémoulade<br>Dos colin<br>Légumes couscous<br>Semoule<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais |

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produit BIO**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : VPAMM44



|  | LUNDI  | MARDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|--|--|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE   | Piémontaise<br>Chou blanc curry raisin              | Surimi<br>Salade verte croûtons  | Potage de légumes<br>Saucisson sec  | Salade de riz<br>Salade d'endive au bleu noix  |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES   | Steak haché de veau<br>Aile de raie aux câpres<br>Blé<br>Haricot vert  | Omelette <br>Poisson fumé<br>Penne<br>Epinards          | Tartiflette<br>Saumon sauce oseille<br>Pomme de terre<br>Poêlée de légumes  | Pavé de hoki<br>Rôti de dinde<br>Carottes vichy<br>Lentille   |
| PRODUIT LAITIER  | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage  |
| DESSERTS   | Chocolat liégeois<br>Pêche au sirop<br>Fruit frais  | Fruit frais <br>Tartelette chocolat<br>Entremet vanille | Moelleux aux pomme <br>Ananas <br>Fruit frais  | Fruit frais <br>Crème dessert<br>Salade fruit  |
|  | Piémontaise<br>Steak haché de veau<br>Blé<br>Haricot vert<br>Fromage ou Laitage<br>Chocolat liégeois                                 | Surimi<br>Omelette<br>Penne<br>Epinards<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais   | Potage de légumes<br>Tartiflette<br>Pomme de terre<br>Poêlée de légumes<br>Fromage ou Laitage<br>Moelleux aux pomme   | Salade de riz<br>Pavé de hoki<br>Carottes vichy<br>Lentille<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais                                  |

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Code à saisir : VPAMM44



|                            | LUNDI  | MARDI  | JEUDI             | VENDREDI   |
|----------------------------|--|--|-------------------|--|
| HORS D'ŒUVRE               | Potage tomate<br>Chou fleur crème de curry                | Pâté de campagne<br>Carottes râpées             |                   | Œuf dur sauce cocktail<br>Salade verte    |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Boulettes de veau aux champignons<br>Filet de julienne crème balsamique<br>Semoule<br>Bâtonnière de légumes                                | Cuisse de poulet aux épices barbecue<br>Steak de requin<br>Ratatouille<br>Purée de pomme de terre                                  | NOUVEL AN CHINOIS | Filet de merlu<br>Jambon grillé<br>Frites<br>Salsifis persillés  |
| PRODUIT LAITIER            | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage   |                   | Fromage ou Laitage   |
| DESSERTS                   | Fruit frais <br>Pana cotta fruits rouges<br>Poire caramel | Gaufre<br>Petit suisse<br>Fruit frais           |                   | Cocktail de fruits<br>Fruit frais <br>Banane chocolat  |
|                            | Potage tomate<br>Boulettes de veau aux champignons<br>Semoule<br>Bâtonnière de légumes<br>Fromage ou Laitage<br>Fruit frais                | Pâté de campagne<br>Cuisse de poulet aux épices barbecue<br>Ratatouille<br>Purée de pomme de terre<br>Fromage ou Laitage<br>Gaufre | NOUVEL AN CHINOIS | Œuf dur sauce cocktail<br>Filet de merlu<br>Frites<br>Salsifis persillés<br>Fromage ou Laitage<br>Cocktail de fruits   |



 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VPAMM44

