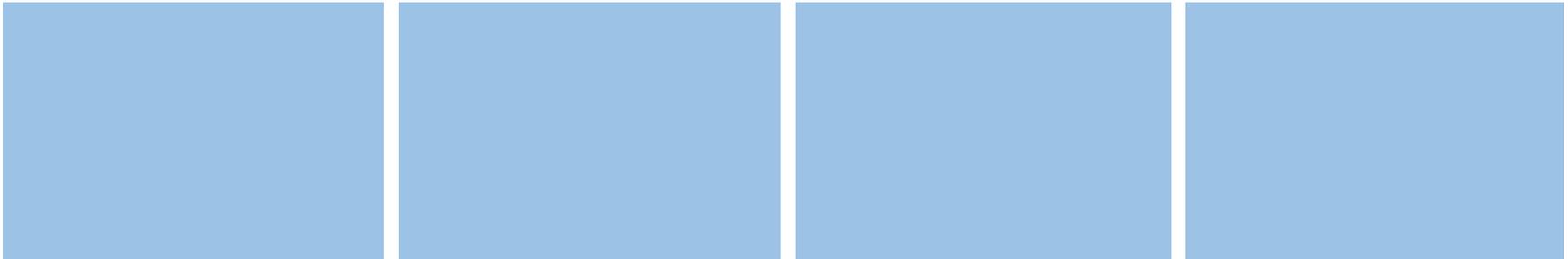


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				



 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage Carottes râpées 	Salade de lentilles Pamplemousse 	Potage Salade de cœur de palmiers, maïs épis & pousse de soja	Betterave aux pommes Salade verte 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Haut de cuisse de poulet Filet de lieu sauce crème Frites Purée de butternut	Carbonara Filet colin Tortis Poêlée de légumes	Sauté de bœuf Filet loup Boulgour Chou fleur	Dos colin Quiche fromage  Riz Endives braisées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Liégeois Entremet mangue Fruit frais 	Beignet Ananas Fruit frais 	Gâteau aux pommes Crème dessert Fruit frais 	Fruit frais  Compote Salade de fruits
	Feuilleté au fromage Haut de cuisse de poulet Frites Purée de butternut Fromage ou Laitage Liégeois	Salade de lentilles Carbonara Tortis Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Beignet	Potage Sauté de bœuf Boulgour Chou fleur Fromage ou Laitage Gâteau aux pommes	Betterave aux pommes Dos colin Riz Endives braisées Fromage ou Laitage Fruit frais



 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Piémontaise Salade de haricots verts	Potage tomate Rillettes	Céleri rémoulade Sardine	Taboulé Salade d'endives aux noix
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau Filet de julienne Blé Julienne de légumes	Escalope de dinde en jus Steak de requin Riz Haricots beurre	Mijoté de porc, graine de moutarde Filet de merlu Petits pois Coquillettes	Filet de lieu Tortilla de patatas Purée de carotte Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel Poire chocolat Fruit frais	Fruit frais Mousse chocolat Fromage blanc crème de marron	Brownie crème anglaise Pêche coulis fruit rouge Fruit frais	Crème pistache Fruit frais Banane chocolat
	Piémontaise Paupiette de veau Blé Julienne de légumes Fromage ou laitage Flan nappé au caramel	Potage tomate Escalope de dinde en jus Riz Haricots beurre Fromage ou laitage Fruit frais	Céleri rémoulade Mijoté de porc, graine de moutarde Petits pois Coquillettes Fromage ou laitage Brownie crème anglaise	Taboulé Filet de lieu Purée de carotte Pommes de terre Fromage ou laitage Crème pistache

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produit BIO**

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Surimi mayonnaise Concombre	Salade de riz au thon Chou rouge aux pommes	Saucisson à l'ail Tomates vinaigrette	Œuf mayonnaise Salade verte maïs
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poulet mariné Aile de raie Boulgour Brocolis	Jambon grillé Filet colin sauce curry Lentilles Carottes	Calamar a la romaine Rôti de veau Riz Ratatouille	Filet de merlu sauce crème ciboulette Pennes sauce cheddar Pennes Epinards a la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Quatre quart Entremet praliné Fruit frais	Fruit frais Velouté fruit Litchi	Gâteau pépité de chocolat Compote Fruit frais	Fromage blanc coulis Ananas au sirop Fruit frais
	Surimi mayonnaise Filet de poulet mariné Boulgour Brocolis Fromage ou laitage Quatre quart	Salade de riz au thon Jambon grillé Lentilles Carottes Fromage ou laitage Fruit frais	Saucisson à l'ail Calamar a la romaine Riz Ratatouille Fromage ou laitage Gâteau pépité de chocolat	Œuf mayonnaise Filet de merlu sauce crème ciboulette Pennes Epinards a la crème Fromage ou laitage Fromage blanc coulis

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produit BIO**

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe fromage Carottes râpées	Macédoine Salade verte	Betteraves aux pommes Pâté de campagne	Salade de pommes de terre au thon Salade chou blanc emmental
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes d'agneau Filet colin Pommes de terre Haricots verts	Quenelle de volaille Filet de loup Poêlée de légumes Semoule	Sauté de bœuf Poisson meunière Chou-fleur béchamel Blé	Dos colin Chili Végétal Riz Jeunes carottes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Compote Beignet au chocolat	Fromage blanc au coulis de fruits Pomme cuite Fruit frais	Tarte normande Velouté fruits Fruit frais	Cocktail de fruits Fruit frais Pana cotta Fruits rouges
	Crêpe fromage Boulettes d'agneau Pommes de terre Haricots verts Fromage ou Laitage Fruit frais	Macédoine Quenelle de volaille Poêlée de légumes Semoule Fromage ou Laitage Fromage blanc au coulis de fruits	Betteraves aux pommes Sauté de bœuf Chou-fleur béchamel Blé Fromage ou Laitage Tarte normande	Salade de pommes de terre au thon Dos colin Riz Jeunes carottes Fromage ou Laitage Cocktail de fruits

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produit BIO**

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre  Terrine de poisson	Céleri rémoulade  Salade verte croûtons	Rosette et cornichons Taboulé	Tomates  Macédoine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Saumonette Courgettes Coquillettes	Emincé de volaille Lieu fumé Frites Petits pois 	Bœuf aux olives Filet de colin Poêlée de carottes Riz	Lieu sauce crème Œuf florentine  Boulgour Epinards
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Mousse chocolat Entremet mangue Fruit frais 	Ananas Gaufre Fruit frais 	Moelleux chocolat Abricot coulis fruits rouges Fruit frais 	Fruit frais  Compote  Crème dessert
	Concombre Cordon bleu Courgettes Coquillettes Fromage ou Laitage Mousse chocolat	Céleri rémoulade Emincé de volaille Frites Petits pois Fromage ou Laitage Ananas	Rosette et cornichons Bœuf aux olives Poêlée de carottes Riz Fromage ou Laitage Moelleux chocolat	Tomates Lieu sauce crème Boulgour Epinards Fromage ou Laitage Fruit frais

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Code à saisir : VPAMM44

