

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI


HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Feuilleté au fromage

Salade de lentilles

Potage

Betterave aux pomme

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Haut de cuisse de  
poulet

Carbonara

Sauté de bœuf

Dos colin

Frites

Tortis

Boulgour

Riz

Purée de Butternut

Poêlée de légumes

Chou fleur

Endives braisées

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Liégeois


Beignet

Gâteau aux pommes

Fruit frais



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Piémontaise

Potage tomate

Céleri rémoulade

Taboulé 

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Paupiette de veau

Escalope de dinde en  
jus

Mijoté de porc, graine  
de moutarde

Filet de lieu

Blé

Riz

Petits pois

Purée de carotte

Julienne de légumes

Haricots beurre

Coquillettes

Pommes de terre

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

**DESSERTS**


Flan nappé au caramel

Fruit frais 

Brownie crème anglaise

Crème pistache

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Concombre

Salade de riz au thon

Saucisson à l'ail

Œuf mayonnaise

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Filet de poulet mariné

Jambon grillé

Calamar a la romaine

Filet de merlu sauce  
crème ciboulette

Boulgour

Lentilles

Riz

Pennes

Brocolis

Carottes

Ratatouille

Epinards a la crème

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

**DESSERTS**


Quatre quart

Fruit frais 

Gâteau pépite de  
chocolat

Fromage blanc coulis

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées

Quenelle de volaille

Pâté de campagne

Salade de pommes de terre au thon

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Boulettes d'agneau

Quiche aux légumes

Sauté de bœuf

Dos colin

Pommes de terre

Poêlée de légumes

Chou-fleur béchamel

Riz

Haricots verts

Semoule

Blé

Jeunes carottes

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Fruit frais




Fromage blanc au coulis de fruits

Tarte normande

Cocktail de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Concombre



Céleri rémoulade



Rosette et cornichons

Tomates



**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Emincé de volaille

Bœuf aux olives

Lieu sauce crème

Courgettes

Frites

Poêlée de carottes

Boulgour

Coquillettes

Petits pois



Riz

Epinards

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Fruit frais


Gaufre

Moelleux chocolat

Fruit frais



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**