

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de tomates Melon	Salade de crudités Rillettes de thon	Férié -	Salade de radis graine de moutarde Courgettes râpées basilic
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Filet merlu sauce crème Blé Ratatouille	Chipolata Filet de julienne Coquillettes Poêlée forestière	Fête du travail - - -	Dos colin en sauce Escalope de volaille marinée Frites Tomates provençale
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	-	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Barre bretonne Pêche sirop fruits rouges Fruits frais	Mousse chocolat Ananas gondole Fruits frais	- - -	Pastèque Compote Fruit frais



Salade de tomates Cordon bleu Blé Ratatouille Fromage ou Laitage Barre bretonne	Salade de crudités Chipolata Coquillettes Poêlée forestière Fromage ou Laitage Mousse chocolat	Férié Fête du travail - - - -	Salade de radis graine de moutarde Dos colin en sauce Frites Tomates provençale Fromage ou Laitage Pastèque
--	---	--	--

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit BIO

Code à saisir : VPAMM44





	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre Concombre	Carottes râpées Pâté de campagne	Férié -	Salade grecque Champignons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Haut de cuisse de poulet Encornet à la provençale Chou-fleur Bulgour	Boulette d'agneau Filet de colin Légumes couscous Semoule	Commémoration du 8 mai 1945 - - -	Filet de lieu à la grecque Moussaka Aubergines Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	-	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Liégeois chocolat Ananas	Cocktail de fruits Crème dessert Fruit frais	- - -	Moelleux aux agrumes Compote Fruit frais
	Salade de pommes de terre Haut de cuisse de poulet Chou-fleur Bulgour Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées Boulette d'agneau Légumes couscous Semoule Fromage ou Laitage Cocktail de fruits	Férié Commémoration du 8 mai 1945 - - - -	Salade grecque Filet de lieu à la grecque Aubergines Riz Fromage ou Laitage Moelleux aux agrumes

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit BIO



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomate mozzarella



Pizza

Salade thon pois chiche

Sardine

Salade méditerranéenne

Gazpacho

Melon



Terrine de poisson

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Escalope milanaise

Loup sauce olives

Penne

Courgette

Feijoada

Brandade de poisson

Haricots blancs

Chou vert

Haut de cuisse au chorizo

Cassolette de poisson

Riz safrané aux légumes

Piperade

Pavé de hoki

Escalope de porc

Blé

Haricots verts

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Poire chocolat

Pana cotta

Fruit frais



Pastel de nata

Crème dessert

Fruit frais



Churros

Entremet vanille

Fruit frais



Fruit frais



Compote

Salade fruit a la menthe



Tomate mozzarella

Escalope milanaise

Penne

Courgette

Fromage ou laitage

Poire chocolat

Salade thon pois chiche

Feijoada

Haricots blancs

Chou vert

Fromage ou laitage

Pastel de nata

Salade méditerranéenne

Haut de cuisse au chorizo

Riz safrané aux légumes

Piperade

Fromage ou laitage

Churros

Melon

Pavé de hoki

Blé

Haricots verts

Fromage ou laitage

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit BIO




	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque  Carottes râpées aux pommes 	Tomate basilic  Salade de pâtes	Bouillon aux champignons noirs Salade asiatique	Concombre  Salade de pomme de terre
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de volaille aux champignons Aile de raie Purée Epinards	Rôti de porc Dos colin Lentilles Carottes 	Nems au poulet Beignet de crevette Riz aux légumes Poêlée asiatique	Quiche au thon Merguez Salade verte  Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Velouté fruit Pêche au sirop Fruit frais 	Melon  Rose des sables Fruit frais 	Rocher coco Litchi Fruit frais 	Crème dessert Fruit frais  Pomme cuite
	Pastèque Emincé de volaille aux champignons Purée Epinards Fromage ou laitage Velouté fruit	Tomate basilic Rôti de porc Lentilles Carottes Fromage ou laitage Melon	Bouillon aux champignons noirs Nems au poulet Riz aux légumes Poêlée asiatique Fromage ou laitage Rocher coco	Concombre Quiche au thon Salade verte Semoule Fromage ou laitage Crème dessert



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe fromage Céleri aux pommes	Gazpacho Crudités	Férié -	Fermé -
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce bleu Filet aiglefin Boulgour Julienne de légumes	Omelette Filet de colin en croûte Tortis Haricot beurre	Ascension - - -	- - - -
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	-	-
DESSERTS	Compote Fromage blanc spéculos Fruit frais	Beignet pomme Fruit frais Liégeois vanille	- - -	- - -
	Crêpe fromage Paupiette de veau sauce bleu Boulgour Julienne de légumes Fromage ou laitage Compote	Gazpacho Omelette Tortis Haricot beurre Fromage ou laitage Beignet pomme	Férié Ascension - - - -	Fermé - - - - -

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit BIO

Code à saisir : VPAMM44

