

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe fromage Céleri aux pommes	Gazpacho Crudités	Férié -	Fermé -
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce bleu Filet aiglefin Boulgour Julienne de légumes	Omelette Filet de colin en croûte Tortis Haricot beurre	Ascension - - -	- - - -
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	-	-
DESSERTS	Compote Fromage blanc spéculos Fruit frais	Beignet pomme Fruit frais Liégeois vanille	- - -	- - -



Crêpe fromage Paupiette de veau sauce bleu Boulgour Julienne de légumes Fromage ou laitage Compote	Gazpacho Omelette Tortis Haricot beurre Fromage ou laitage Beignet pomme	Férié Ascension - - - -	Fermé - - - - -
---	---	--	--------------------------------

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit BIO

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine Rillette de thon	Melon /pastèque Salade d'asperges et œuf	Tomate maïs Salade César	Crudités Terrine de poisson
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande (crème champignons) Filet de merlu sauce curry Semoule Ratatouille	Tomate farcie Saumonette Haricots plats Riz	Calamar a la romaine Sauté de veau Macaronis Tomate provençale	Dos colin sauce ciboulette Jambon grillé Courgette Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Mousse chocolat Fruit frais Entremet pistache	Fruit frais Barre pâtissière Poire au sirop	Fraises Liégeois chocolat Fruit frais	Compote Banane chocolat Fruit frais
	Macédoine Emincé de volaille à la normande (crème champignons) Semoule Ratatouille Fromage ou Laitage Mousse chocolat	Melon /pastèque Tomate farcie Haricots plats Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomate maïs Calamar a la romaine Macaronis Tomate provençale Fromage ou Laitage Fraises	Crudités Dos colin sauce ciboulette Courgette Frites Fromage ou Laitage Compote

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit BIO

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Férial -	Concombre Salade de pommes de terre	Taboulé Saucisson à l'ail	Courgettes râpées à la menthe Asperges et tomates
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Lundi de Pentecôte - - -	Rougail Poisson fumé Riz Brunoise de légumes	Poisson pané Paleron de bœuf Lentilles Poêlée de légumes	Merlu Filet de poulet mariné Duo chou fleur brocoli vapeur Coquillettes
PRODUIT LAITIER	-	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	- - -	Donut's Fromage blanc crème de marron Fruit frais	Gâteau pépites de chocolat Petit suisse Fruit frais	Fruit frais Salade de fruits Crème dessert
	Férial Lundi de Pentecôte - - - -	Concombre Rougail Riz Brunoise de légumes Fromage ou Laitage Donut's	Taboulé Poisson pané Lentilles Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Gâteau pépites de chocolat	Courgettes râpées à la menthe Merlu Duo chou fleur brocoli vapeur Coquillettes Fromage ou Laitage Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit BIO

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coleslaw Betterave	Melon Surimi mayonnaise	Houmous Tomate basilic	Salade de crudités Rillettes de thon
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Steak de veau sauce poivre Aile de raie Boulgour Haricots plats	Lasagne ricotta épinard Filet colin sauce échalote Salade verte Pommes de terre	Sauté de bœuf Feuilleté de poisson Riz Brunoise provençale	Filet de lieu Chipolata Semoule Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Fruit frais Pastèque Flan caramel	Crème praliné Glace Fruit frais	Chou à la crème Compote Fruit frais	Fruit frais Poire chocolat Salade de fruits
	Coleslaw Steak de veau sauce poivre Boulgour Haricots plats Fromage ou laitage Fruit frais	Melon Lasagne ricotta épinard Salade verte Pommes de terre Fromage ou laitage Crème praliné	Houmous Sauté de bœuf Riz Brunoise provençale Fromage ou laitage Chou à la crème	Salade de crudités Filet de lieu Semoule Poêlée du chef Fromage ou laitage Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit BIO

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf mayonnaise Chou fleur au curry	Melon Radis beurre	Carottes râpées Tomate	Salade de crudités Pâté de campagne
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Tortillas aux légumes Filet de loup Julienne de légumes Blé	Fajitas kebab Fajitas poisson Frites Salade verte	Pilon poulet barbecue Colin a la bordelaise Haricots verts Pennes	Dos merlu Jambon grillé Purée Courgettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Fruit frais Velouté mangue coco Entremet praliné	Mousse chocolat Pêche sirop Fruit frais	Brownie crème anglaise Compote Fruit frais	Crème dessert Fruit frais
	Œuf mayonnaise Tortillas aux légumes Julienne de légumes Blé Fromage ou laitage Fruit frais	Melon Fajitas kebab Frites Salade verte Fromage ou laitage Mousse chocolat	Carottes râpées Pilon poulet barbecue Haricots verts Pennes Fromage ou laitage Brownie crème anglaise	Salade de crudités Dos merlu Purée Courgettes Fromage ou laitage Crème dessert

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit BIO

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Rillette de thon	Melon		
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulette d'agneau Semoule Courgettes	Nuggets de poulet Chips Salade de tomate froide		
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		
DESSERTS	Fruit frais	Beignet		



Rillette de thon Boulette d'agneau Semoule Courgettes Fromage ou laitage Fruit frais	Melon Nuggets de poulet Chips Salade de tomate froide Fromage ou laitage Beignet		
---	---	--	--

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit BIO

Code à saisir : VPAMM44

