

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	---	Carottes râpées Bio Crêpe au fromage	Pastèque Salade de haricots verts	Tomates basilic Salade Coleslaw
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	--- --- --- ---	Blanc de poulet au paprika Dos de Merlu provençal Frites Petits pois	Sauté de Bœuf Marmite de poisson façon dieppoise Riz Epinards	Brandade de poisson Saucisse Purée de pomme de terre Julienne de légumes
PRODUIT LAITIER	---	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	--- --- ---	Compote Glace Fruit frais	Roulé à la fraise Liégeois chocolat Fruit frais	Salade de fruits Entremet vanille Fruit frais
	--- --- --- --- --- ---	Carottes râpées Bio Blanc de poulet au paprika Frites Petits pois Fromage ou Laitage Compote	Pastèque Sauté de Bœuf Riz Epinards Fromage ou Laitage Roulé à la fraise	Tomates basilic Brandade de poisson Purée de pomme de terre Julienne de légumes Fromage ou Laitage Salade de fruits

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produit BIO**

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves bio  Salade estivale (crudités) 	Concombre  Rillettes de thon	Salade de radis  Courgettes râpées 	Pastèque  Salade vert et maïs
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pilons de poulet Filet de merlu Boulgour Courgettes	Emincé de dinde aux herbes Poisson fumé Pomme de terre Ratatouille	Lasagne Filet de Loup Penne Carottes au cumin	Dos colin Steak de veau sauce bleu Chou-fleur Blé
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Melon Beignet aux pommes Fruit frais 	Fruit frais  Crème dessert chocolat  Yaourt aux fruits	Gâteaux aux pépites de chocolat Panna cotta aux fruits rouges Fruit frais 	Compote de pomme  Fruit frais  Ananas 
	Betteraves bio Pilons de poulet Boulgour Courgettes Fromage ou Laitage Melon	Concombre Emincé de dinde aux herbes Pomme de terre Ratatouille Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de radis Lasagne Penne Carottes au cumin Fromage ou Laitage Gâteaux aux pépites de chocolat	Pastèque Dos colin Chou-fleur Blé Fromage ou Laitage Compote de pomme

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâté de campagne Salade fromagère	Friand au fromage Céleri râpé aux pommes	Tomates vinaigrette Salade de pâtes	Salade de crudités Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Tomates farcie Filet de Julienne sauce curry Riz Brocolis	Omelette Aile de Raie sauce câpres Epinards à la crème Tortis	Paleron de bœuf Poisson meunière Jeunes carottes Lentilles	Filet de Merlu sauce citron Escalope de porc sauce charcutière Purée poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert praliné Pêche aux sirop Fruit frais	Fruit frais Chausson aux pommes Entremet pistache	Choux à la crème Pastèque Fruit frais	Liégeois vanille Fruit frais Salade de fruits
	Pâté de campagne Tomates farcie Riz Brocolis Fromage ou Laitage Crème dessert praliné	Friand au fromage Omelette Epinards à la crème Tortis Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates vinaigrette Paleron de bœuf Jeunes carottes Lentilles Fromage ou Laitage Choux à la crème	Salade de crudités Filet de Merlu sauce citron Purée poêlée de légumes Fromage ou Laitage Liégeois vanille

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produit BIO**

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon Sardine	Salade de pomme de terre Concombre en vinaigrette	Tomates mozzarella Rillettes	Pépinettes thon Carotte râpées aux oranges
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulette agneau Saumon Semoule Légumes couscous	Cuisse de Poulet façon Paëlla Filet de colin Riz safrané Mélange de légumes (petit pois, poivron)	Porc au caramel Feuilleté de poisson Blé Brunoise du soleil	Filet de lieu sauce basilic Emincé de dinde au curry Haricot plat Pomme de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Gaufre Fromage blanc aux fruit Fruit frais	Fruit frais Poire au chocolat Entremet vanille	Gâteaux Panna cotta Fruit frais	Crème dessert Fruit frais Compote pomme cassis
	Melon Boulette agneau Semoule Légumes couscous Fromage ou Laitage Gaufre	Salade de pomme de terre Cuisse de Poulet façon Paëlla Riz safrané Mélange de légumes (petit pois, poivron) Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates mozzarella Porc au caramel Blé Brunoise du soleil Fromage ou Laitage Gâteaux	Pépinettes thon Filet de lieu sauce basilic Haricot plat Pomme de terre Fromage ou Laitage Crème dessert

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produit BIO**

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre sauce crème  Salade vert aux croûtons	Salade de crudités  Surimi mayonnaise	Saucisson sec Salade de blé	Pastèque  Salade de crudités 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Rougail saucisse Pavé de hoki Riz Brocolis persillade	Cordon bleu Calamars à l'armoricaine Penne  Poêlée méridionale	Bœuf à la provençal Quiche aux thon Pommes de terre au four Piperade	Merlu au cumin filet poulet mariné Boulgour Courgettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Flan caramel Cocktail de fruits	Tartelette chocolat Crème dessert Fruit frais 	Compote  Rose des sables Fruit frais 	Fruit frais  Ananas  Entremet pistache
	Concombre sauce crème Rougail saucisse Riz Brocolis persillade Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de crudités Cordon bleu Penne Poêlée méridionale Fromage ou Laitage Tartelette chocolat	Saucisson sec Bœuf à la provençal Pommes de terre au four Piperade Fromage ou Laitage Compote	Pastèque Merlu au cumin Boulgour Courgettes Fromage ou Laitage Fruit frais

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Code à saisir : VPAMM44

