

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon



Carottes râpées Bio



Pastèque



Tomates basilic



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Nuggets de volaille,
ketchup

Blanc de poulet au
paprika

Sauté de Bœuf

Brandade de poisson

Haricots verts

Frites

Riz

Purée de pomme de
terre

Coquillettes

Petits pois

Epinards

Julienne de légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Mousse chocolat

Beignet aux pommes

Roulé à la fraise

Salade de fruits

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit BIO

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves bio



Rillettes de thon

Salade de radis



Pastèque



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Pilons de poulet

Emincé de dinde aux
herbes

Lasagne

Dos colin

Boulgour

Pomme de terre

Penne

Chou-fleur

Courgettes

Ratatouille

Carottes au cumin

Blé

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Beignet aux pommes

Fruit frais



Gâteaux aux pépites de
chocolat

Ananas

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit BIO

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâté de campagne

Friand au fromage

Tomates vinaigrette 

Salade de crudités 

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Tomates farcie

Omelette 

Paleron de bœuf

Filet de Merlu sauce
citron

Riz

Epinards à la crème

Jeunes carottes

Purée

Brocolis

Tortis

Lentilles

Poêlée de légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais

Chausson aux pommes

Choux à la crème

Liégeois vanille

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon



Concombre vinaigrette

Tomates mozzarella



Pépinettes thon

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Boulette agneau

Cuisse de Poulet façon Paëlla

Porc au caramel

Filet de lieu sauce basilic

Semoule

Riz safrané

Blé

Haricot plat

Légumes couscous

Mélange de légumes (petit pois, poivron)

Brunoise du soleil

Pomme de terre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Gaufre

Fruit frais



Gâteaux



Crème dessert

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre sauce
crème 

Salade de crudités 

Saucisson sec

Pastèque 

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Rougail saucisse

Cordon bleu

Bœuf à la provençal

Merlu au cumin

Riz

Penne 

Pommes de terre au four

Boulgour

Brocolis persillade

Poêlée méridionale

Piperade

Courgettes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais 

Tartelette chocolat

Rose des sables

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit BIO**

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**