

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre sauce crème Salade vert aux croûtons	Salade de crudités Surimi mayonnaise	Saucisson sec Salade de blé	Pastèque Salade de crudités
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Rougail saucisse Pavé de hoki Riz Brocolis persillade	Cordon bleu Calamars à l'armoricaine Penne Poêlée méridionale	Bœuf à la provençal Quiche aux thon Pommes de terre au four Piperade	Merlu au cumin filet poulet mariné Boulgour Courgettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Flan caramel Cocktail de fruits	Tartelette chocolat Crème dessert Fruit frais	Compote Rose des sables Fruit frais	Fruit frais Ananas Entremet pistache



Concombre sauce crème
Rougail saucisse
Riz
Brocolis persillade
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salade de crudités
Cordon bleu
Penne
Poêlée méridionale
Fromage ou Laitage
Tartelette chocolat

Saucisson sec
Bœuf à la provençal
Pommes de terre au four
Piperade
Fromage ou Laitage
Compote

Pastèque
Merlu au cumin
Boulgour
Courgettes
Fromage ou Laitage
Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Produit BIO

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Pamplemousse



Rillettes de thon

Salade verte



Œuf mayonnaise

Terrine de poisson

Pâté de campagne

Coleslaw



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grill sauce miel &
moutarde

Filet de loup

Frites

Carottes estragon



Lasagne ricotta épinard

Filet de lieu sauce crème

Epinards

Blé



Calamar à la romaine

Sauté de veau aux olives

Riz

Ratatouille

Poisson pané
Cuisse de poulet aux
champignons

Coquillettes

Poêlée du chef

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais

Fromage blanc compote de
pomme

Entremet vanille



Flan caramel

Chausson aux pommes

Fruit frais



Flan pâtissier

Liégeois chocolat

Fruit frais



Crème dessert

Fruit frais

Riz au lait



Crêpe au fromage

Jambon grill sauce miel & moutarde

Frites

Carottes estragon

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Rillettes de thon

Lasagne ricotta épinard

Epinards

Blé

Fromage ou Laitage

Flan caramel

Œuf mayonnaise

Calamar à la romaine

Riz

Ratatouille

Fromage ou Laitage

Flan pâtissier

Pâté de campagne

Poisson pané

Coquillettes

Poêlée du chef

Fromage ou Laitage

Crème dessert



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Produit BIO

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



HORS D'ŒUVRE

LUNDI

Taboulé

Salade verte aux croûtons



MARDI

Potage potimarron

Salade d'endive mimolette

JEUDI

Salade d'artichaut et tomates

Betterave au fromage



VENDREDI

Terrine de poisson

Salade crudités maïs



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Steak de veau sauce bleu

Lieu Rôti sauce petits pois

Purée de brocolis

Pommes de terre

Côte de porc sauce orange

Lieu rôti aux herbes

Penne

Butternut

Sauté bœuf provençal

Aiglefin curcuma coco

Chou rouge braisé

Boulgour paprika

Filet de colin sauce curry

Tortilla fromage

Riz curcuma

Poêlée de légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Entremet citron menthe

Pêche façon Melba

Beignet

Velouté fruits

Fruit frais



Gâteaux aux fruits rouges

Abricot au sirop

Fruits frais



Ananas

Crème dessert

Fruit frais



Taboulé

Steak de veau sauce bleu

Purée de brocolis

Pommes de terre

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Potage potimarron

Côte de porc sauce orange

Penne

Butternut

Fromage ou Laitage

Beignet

Salade d'artichaut et tomates

Sauté bœuf provençal

Chou rouge braisé

Boulgour paprika

Fromage ou Laitage

Gâteaux aux fruits rouges

Terrine de poisson

Filet de colin sauce curry

Riz curcuma

Poêlée de légumes

Fromage ou Laitage

Ananas



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis

Produit BIO



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

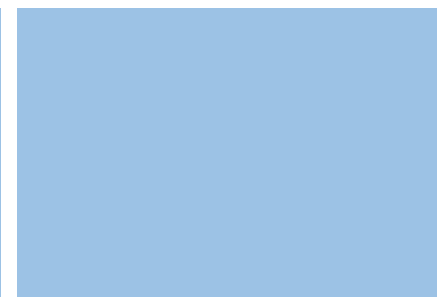
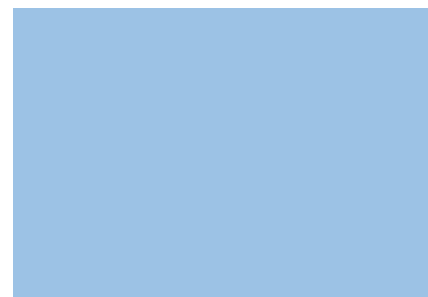
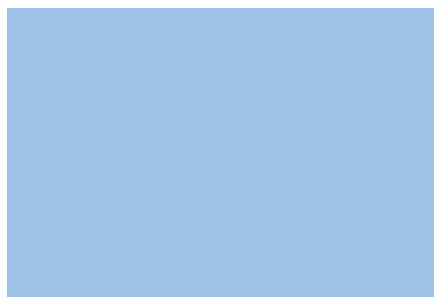
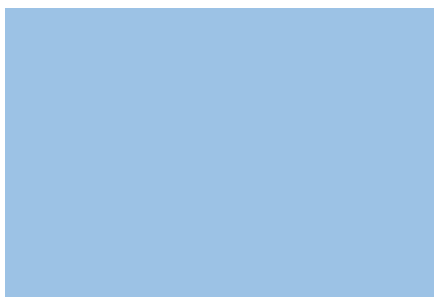
Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit BIO

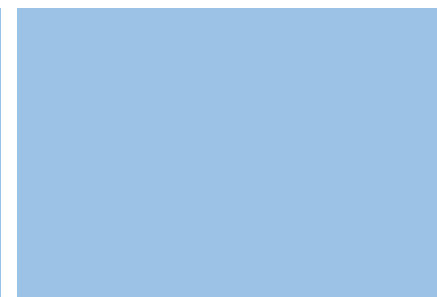
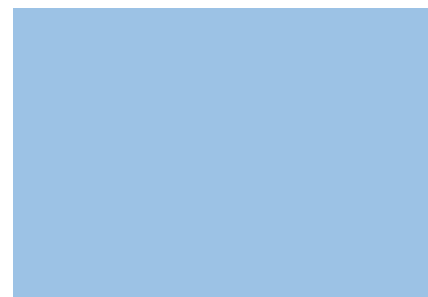
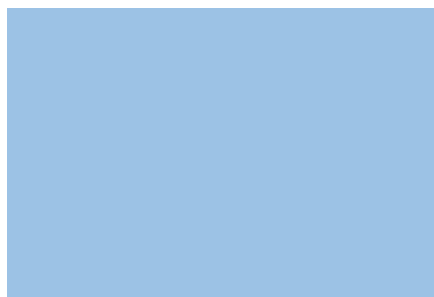
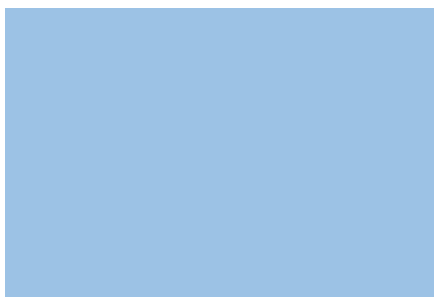
Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit BIO

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.