

HORS D'ŒUVRE

LUNDI

Rillettes

Salade verte croustons

MARDI

Coleslaw

Salade de lentilles

JEUDI

Terrine de campagne
cornichon

Cake champignons emmental

VENDREDI

Potage de légumes

Salade haricots verts

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Roulé de dinde mariné

Filet merlu sauce coco

Haricots plats en persillade

Boullgour

Paupiette de veau

Filet de julienne rôti aux
herbes

Semoule

Blettes

Bœuf bourguignon

Filet de colin sauce champêtre

Pomme de terre

Poêlée campagnarde

Filet de hoki

Saucisse grillée

Frites

Embeurrée de chou

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais

Compote

Banane chocolat

Rose des sables

Liégeois vanille

Fruit frais

Tarte aux pommes

Entremet praliné

Fruit frais

Cocktail de fruits

Pana cotta fruits rouges

Fruits frais



Rillettes

Roulé de dinde mariné

Haricots plats en persillade

Boullgour

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Coleslaw

Paupiette de veau

Semoule

Blettes

Fromage ou Laitage

Rose des sables

Terrine de campagne cornichon

Bœuf bourguignon

Pomme de terre

Poêlée campagnarde

Fromage ou Laitage

Tarte aux pommes

Potage de légumes

Filet de hoki

Frites

Embeurrée de chou

Fromage ou Laitage

Cocktail de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Produit BIO

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 
Salade croquante au chou
chinois à l'emmental 

Potage tomates vermicelle
Salade d'endive bleu noix

Saucisson sec
Cèleri rémoulade 

Rillettes de thon
Chou rouge, pommes et
mimolette 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cuisse de poulet tandoori
Encornet à l'armoricaine
Riz
Brocolis

Lasagne ricotta épinard 
Filet de hoki sauce aux épices
Epinard
Blé

Blanquette de dinde forestière
Filet d'aiglefin sauce vierge
Pomme de terre
Poêlée champignons

Poisson pané
Poitrine de veau farcie
Coquillettes
Poêlée de navets confits

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Poire au chocolat
Fromage blanc aux fruits
Fruit frais 

Fruit frais 
Pomme cuite
Gaufre

Tartelette chocolat
Ananas
Fruit frais 

Crème dessert
Compote 
Fruit frais 



Carottes râpées au citron
Cuisse de poulet tandoori
Riz
Brocolis
Fromage ou Laitage
Poire au chocolat

Potage tomates vermicelle
Lasagne ricotta épinard
Epinard
Blé
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Saucisson sec
Blanquette de dinde forestière
Pomme de terre
Poêlée champignons
Fromage ou Laitage
Tartelette chocolat

Rillettes de thon
Poisson pané
Coquillettes
Poêlée de navets confits
Fromage ou Laitage
Crème dessert



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Produit BIO

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Velouté de légumes Piémontaise	Betterave Rillettes	Mousseron canard et son toast Salade avocat, agrume crevette saumon fumé	Haricots verts au thon Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Escalope de porc sauce moutarde  Poisson fumé Julienne de légumes Lentilles	Cordon bleu Filet de colin sauce citron Macaronis Mélange de légumes	Mijoté cerf Saumon Pomme noisette Purée céleri	Poisson du jour crème ciboulette Merguez Poêlée légumes Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Beignet chocolat Flan caramel	Fromage blanc au spéculos Pêche au sirop Fruit frais 	Bûche du chef Veloute mangue coco Fruit frais 	Compote  Fruit frais  Crème dessert



Velouté de légumes
Escalope de porc sauce moutarde
Julienne de légumes
Lentilles
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Betterave
Cordon bleu
Macaronis
Mélange de légumes
Fromage ou Laitage
Fromage blanc au spéculos

Mousseron canard et son toast
Mijoté cerf
Pomme noisette
Purée céleri
Fromage ou laitage
Bûche du chef

Haricots verts au thon
Poisson du jour crème ciboulette
Poêlée légumes
Semoule
Fromage ou Laitage
Compote



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Produit BIO

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit BIO

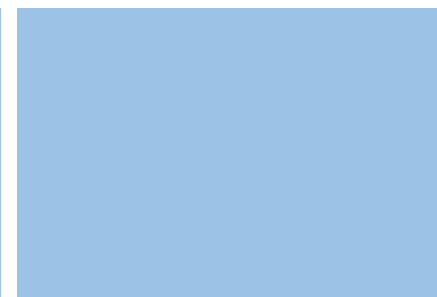
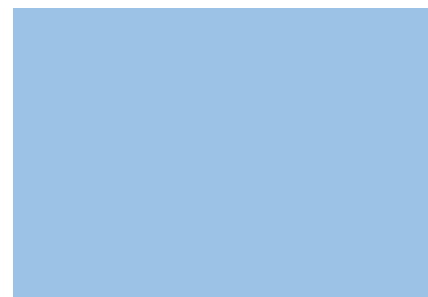
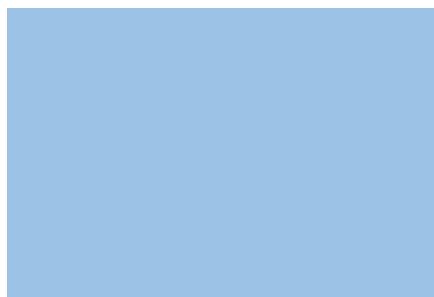
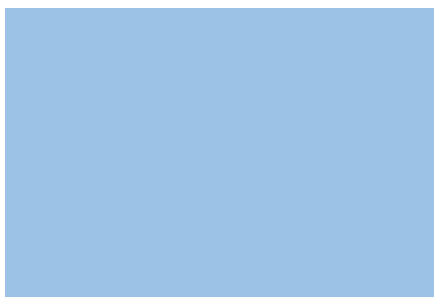
Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit BIO

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.