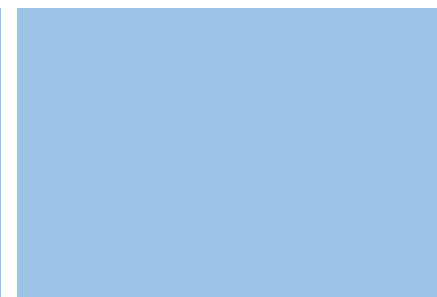
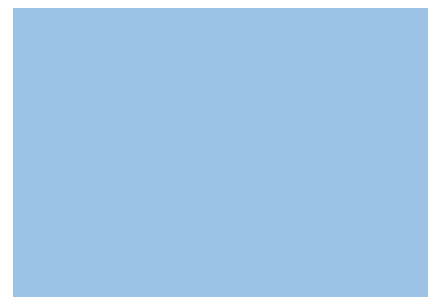
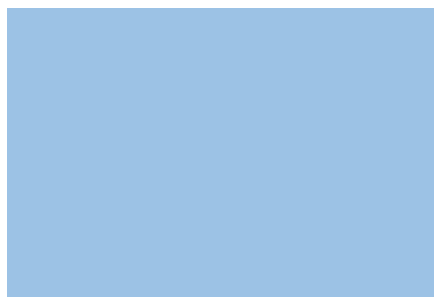


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit BIO

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Velouté de butternut Chou rouge aux pommes	Carottes râpées Mousse de foie	Betteraves Œuf Mayonnaise	Rillettes de thon Salade d'endive au bleu
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cuisse de poulet thym citron Filet de julienne à l'aneth Riz Piperade	Paupiette de veau Poisson fumé Navets au curry Penne	Poisson Pané Sauté de bœuf Purée de patate douce Haricots verts à l'ail	Filet de merlu sauce crème Escalope de porc Flageolets Carottes à l'estragon
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Chocolat liégeois Entremet praliné Fruit frais	Fruit frais Quatre-quart Pêche au sirop	Galette des rois Fruit frais Mousse coco ananas	Fruit frais Compote Poire chocolat



Velouté de butternut
Cuisse de poulet thym citron
Riz
Piperade
Fromage ou Laitage
Chocolat liégeois

Carottes râpées
Paupiette de veau
Navets au curry
Penne
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Betteraves
Poisson Pané
Purée de patate douce
Haricots verts à l'ail
Fromage ou Laitage
Galette des rois

Rillettes de thon
Filet de merlu sauce crème
Flageolets
Carottes à l'estragon
Fromage ou Laitage
Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Produit BIO

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage
Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne



Taboulé
Chou chinois râpé emmental

Potage Tomate
Saucisson sec

Salade de pommes de terre
Salade verte tomates et croûtons

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Emincé de dinde aux champignons
Aile de raie
Epinards
Blé

Omelette aux petits légumes
Filet de lieu sauce balsamique
Pomme de terre
Ratatouille



Beignet de calamars
Sauté de veau
Riz
Endives braisées

Filet de colin sauce ciboulette
Filet poulet tandoori
Coquillettes
Salsifis à la tomate

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Mousse chocolat
Fruit frais
Pomme cuite



Fruit frais
Fromage blanc fruits rouges
Salade de fruits



Tarte au chocolat
Crème dessert
Fruit frais



Crème dessert
Fruit frais
Panna cotta & coulis exotique



Crêpe au fromage
Emincé de dinde aux champignons
Epinards
Blé
Fromage ou laitage
Mousse chocolat

Taboulé
Omelette aux petits légumes
Pomme de terre
Ratatouille
Fromage ou laitage
Fruit frais

Potage Tomate
Beignet de calamars
Riz
Endives braisées
Fromage ou laitage
Tarte au chocolat

Salade de pommes de terre
Filet de colin sauce ciboulette
Coquillettes
Salsifis à la tomate
Fromage ou laitage
Crème dessert



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Produit BIO

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



HORS D'ŒUVRE

Potage tomate vermicelle

Macédoine de légumes



MARDI

Friand au fromage

Endives aux pommes



JEUDI

Potage de légumes

Salade de riz

VENDREDI

Salade haricots verts

Pomelos



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Moussaka

Cassolette de la mer

Boulgour

Poêlée légumes

Saucisse fumée

Filet loup sauce vierge

Lentilles

Jeunes carottes estragon

Sauté de bœuf

Poisson meunière

Farfalles

Céleris

Lieu sauce curry

Roulé de dinde marinée

Purée de pomme de terre

Brocolis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Donut's

Velouté fruits

Fruit frais



Fruit frais



Mousse chocolat

Mousse citron mangue

Moelleux aux pépites chocolat

Crème dessert vanille

Fruit frais



Fruit frais



Compote

Litchis



Potage tomate vermicelle

Moussaka

Boulgour

Poêlée légumes

Fromage ou Laitage

Donut's

Friand au fromage

Saucisse fumée

Lentilles

Jeunes carottes estragon

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Potage de légumes

Sauté de bœuf

Farfalles

Céleris

Fromage ou Laitage

Moelleux aux pépites chocolat

Salade haricots verts

Lieu sauce curry

Purée de pomme de terre

Brocolis

Fromage ou Laitage

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit BIO

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44



HORS D'ŒUVRE

Betterave

Potage légumes

MARDI

Pizza

Salade de chou rouge



JEUDI

Bouillon champignons noirs
vermicelles

Salade asiatique

VENDREDI

Pâté de campagne

Carottes râpées



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu

Filet de merlu

Haricots beurre

Blé

Lasagnes ricotta épinards

Roussette au court bouillon

Epinards

Boulgour

Nem de poulet

Beignet de crevette

Riz au petits légumes

Poêlée asiatique

Filet de colin aux agrumes

Cuisse de poulet

Frites

Embeurrée de chou

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais

Fromage blanc aux fruits

Entremet vanille



Fruit frais

Entremet au chocolat

Panna cotta



Rocher coco

Litchis

Fruit frais



Fruit frais



Pana cotta fruits rouges

Poire façon Belle Hélène



Betterave

Cordon bleu

Haricots beurre

Blé

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Pizza

Lasagnes ricotta épinards

Epinards

Boulgour

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Bouillon champignons noirs vermicelles

Nem de poulet

Riz au petits légumes

Poêlée asiatique

Fromage ou Laitage

Rocher coco

Pâté de campagne

Filet de colin aux agrumes

Frites

Embeurrée de chou

Fromage ou Laitage

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit BIO

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VPAMM44

