

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				
				
 Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison		 Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis	 Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr	 Code à saisir : VPAMM44
 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français	 Produit BIO			

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Velouté de butternut Chou rouge aux pommes	Carottes râpées Mousse de foie	Betteraves Œuf Mayonnaise	Rillettes de thon Salade d'endive au bleu
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cuisse de poulet thym citron Filet de julienne à l'aneth Riz Piperade	Paupiette de veau Poisson fumé Navets au curry Penne	Poisson Pané Sauté de bœuf Purée de patate douce Haricots verts à l'ail	Filet de merlu sauce crème Escalope de porc Flageolets Carottes à l'estragon
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Chocolat liégeois Entremet praliné Fruit frais	Fruit frais Quatre-quart Pêche au sirop	Galette des rois Fruit frais Mousse coco ananas	Fruit frais Compote Poire chocolat
	Velouté de butternut Cuisse de poulet thym citron Riz Piperade Fromage ou Laitage Chocolat liégeois	Carottes râpées Paupiette de veau Navets au curry Penne Fromage ou Laitage Fruit frais	Betteraves Poisson Pané Purée de patate douce Haricots verts à l'ail Fromage ou Laitage Galette des rois	Rillettes de thon Filet de merlu sauce crème Flageolets Carottes à l'estragon Fromage ou Laitage Fruit frais
	Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison		Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : VPAMM44
	Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français		Produit BIO	

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne 	Taboulé Chou chinois râpé emmental	Potage Tomate Saucisson sec	Salade de pommes de terre Salade verte tomates et croûtons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de dinde aux champignons Aile de raie Epinards Blé	Omelette aux petits légumes Filet de lieu sauce balsamique Pomme de terre Ratatouille	Beignet de calamars Sauté de veau Riz Endives braisées	Filet de colin sauce ciboulette Filet poulet tandoori Coquillettes Salsifis à la tomate
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Mousse chocolat Fruit frais  Pomme cuite	Fruit frais  Fromage blanc fruits rouges Salade de fruits 	Tarte au chocolat Crème dessert Fruit frais 	Crème dessert Fruit frais  Panna cotta & coulis exotique
	Crêpe au fromage Emincé de dinde aux champignons Epinards Blé Fromage ou laitage Mousse chocolat	Taboulé Omelette aux petits légumes Pomme de terre Ratatouille Fromage ou laitage Fruit frais	Potage Tomate Beignet de calamars Riz Endives braisées Fromage ou laitage Tarte au chocolat	Salade de pommes de terre Filet de colin sauce ciboulette Coquillettes Salsifis à la tomate Fromage ou laitage Crème dessert
	Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison	Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : VPAMM44	
	Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français		Produit BIO	

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage tomate vermicelle Macédoine de légumes 	Friand au fromage Endives aux pommes 	Potage de légumes Salade de riz	Salade haricots verts Pomelos 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Moussaka Cassolette de la mer Boulgour Poêlée légumes	Saucisse fumée Filet loup sauce vierge Lentilles Jeunes carottes estragon	Sauté de bœuf Poisson meunière Farfalles Céleris	Lieu sauce curry Roulé de dinde marinée Purée de pomme de terre Brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Donut's Velouté fruits Fruit frais 	Fruit frais  Mousse chocolat Mousse citron mangue	Moelleux aux pépites chocolat Crème dessert vanille Fruit frais 	Fruit frais  Compote Litchis
	Potage tomate vermicelle Moussaka Boulgour Poêlée légumes Fromage ou Laitage Donut's	Friand au fromage Saucisse fumée Lentilles Jeunes carottes estragon Fromage ou Laitage Fruit frais	Potage de légumes Sauté de bœuf Farfalles Céleris Fromage ou Laitage Moelleux aux pépites chocolat	Salade haricots verts Lieu sauce curry Purée de pomme de terre Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais
	Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison	Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : VPAMM44	
	Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français	 Produit BIO		

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betterave Potage légumes	Pizza Salade de chou rouge 	Bouillon champignons noirs vermicelles Salade asiatique	Pâté de campagne Carottes râpées 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Filet de merlu Harcots beurre Blé	Lasagnes ricotta épinards Roussette au court bouillon Epinards Boulgour	Nem de poulet Beignet de crevette Riz au petits légumes Poêlée asiatique	Filet de colin aux agrumes Cuisse de poulet Frites Embeurrée de chou
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Fromage blanc aux fruits Entremet vanille	Fruit frais  Entremet au chocolat Panna cotta	Rocher coco Litchis Fruit frais 	Fruit frais  Pana cotta fruits rouges Poire façon Belle Hélène
	Betterave Cordon bleu Harcots beurre Blé Fromage ou Laitage Fruit frais	Pizza Lasagnes ricotta épinards Epinards Boulgour Fromage ou Laitage Fruit frais	Bouillon champignons noirs vermicelles Nem de poulet Riz au petits légumes Poêlée asiatique Fromage ou Laitage Rocher coco	Pâté de campagne Filet de colin aux agrumes Frites Embeurrée de chou Fromage ou Laitage Fruit frais
	Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison	Le pain est issu de la boulangerie HENRI IV- Le Mesnil Saint Denis	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : VPAMM44	
	Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français		Produit BIO	