

**HORS D'ŒUVRE**

Betterave

Potage légumes

**MARDI**

Pizza

Salade de chou rouge

**JEUDI**

Bouillon champignons noirs  
vermicelles

Salade asiatique

**VENDREDI**

Pâté de campagne

Carottes râpées

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Filet de merlu

Haricots beurre

Blé

Lasagnes ricotta épinards

Roussette au court bouillon

Epinards

Boulgour

Nem de poulet

Beignet de crevette

Riz au petits légumes

Poêlée asiatique

Filet de colin aux agrumes

Cuisse de poulet

Frites

Embeurrée de chou

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Fruit frais

Fromage blanc aux fruits

Entremet vanille

Fruit frais

Entremet au chocolat

Panna cotta

Rocher coco

Litchis

Fruit frais

Fruit frais

Crème dessert

Poire façon Belle Hélène



Betterave

Cordon bleu

Haricots beurre

Blé

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Pizza

Lasagnes ricotta épinards

Epinards

Boulgour

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Bouillon champignons noirs vermicelles

Nem de poulet

Riz au petits légumes

Poêlée asiatique

Fromage ou Laitage

Rocher coco

Pâté de campagne

Filet de colin aux agrumes

Frites

Embeurrée de chou

Fromage ou Laitage

Fruit frais



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : VPAMM44



## HORS D'ŒUVRE

Concombre

Chou fleur curry

## MARDI

Radis rose

Salade chou blanc à l'indienne



## JEUDI

Salade montagnarde (Salade verte , pomme, fromage)  
Salade d'endive au Bleu d'auvergne



## VENDREDI

Velouté de légumes

Salade de pomme de terre

## PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Boulette d'agneau

Filet de hoki

Carottes aux épices



Semoule

Rôti de porc au jus

Dos de colin en sauce

Macaronis

Petits pois

Tartiflette

Filet de colin sauce fromagère

Pomme de terre

Brocolis

Merlu à la crème

Filet de poulet

Haricots blancs tomate

Navets

## PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

## DESSERTS

Crêpe de la Chandeleur

Mousse coco ananas

Fruit frais



Flan caramel

Compote

Fruit frais



Dessert à la myrtille

Fromage blanc crème de marron

Fruit frais



Beignet aux pommes

Mousse nougat

Fruit frais



Concombre

Boulette d'agneau

Carottes aux épices

Semoule

Fromage ou Laitage

Crêpe de la Chandeleur

Radis rose

Rôti de porc au jus

Macaronis

Petits pois

Fromage ou Laitage

Flan caramel

Salade montagnarde (Salade verte , pomme, fromage)

Tartiflette

Pomme de terre

Brocolis

Fromage ou Laitage

Dessert à la myrtille

Velouté de légumes

Merlu à la crème

Haricots blancs tomate

Navets

Fromage ou Laitage

Beignet aux pommes

### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



**Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Potage tomate vermicelle Saucisson à l'ail	Crêpe au fromage Salade de lentilles	Rillettes de thon Salade verte croutons	Surimi Mayonnaise Potage légumes
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Escalope de porc sauce moutarde Steak de requin Haricots plats Blé	Bolognaise Filet de Merlu Pennes Poêlée légumes	Nugget poisson Paleron de bœuf Epinards à la crème Pommes de terre	Cassolette de poisson Merguez Légumes couscous Semoule
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Fruit frais  Quatre quart Ananas au sirop	Crème dessert chocolat Pêche sirop chantilly Fruit frais 	Tarte aux pomme Cocktail de fruits Fruit frais 	Fruit frais  Crème abricot mangue Donut's



Potage tomate vermicelle Escalope de porc sauce moutarde Haricots plats Blé Fromage ou Laitage Fruit frais	Crêpe au fromage Bolognaise Pennes Poêlée légumes Fromage ou Laitage Crème dessert chocolat	Rillettes de thon Nugget poisson Epinards à la crème Pommes de terre Fromage ou Laitage Tarte aux pomme	Surimi Mayonnaise Cassolette de poisson Légumes couscous Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais
---	--	--	--



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : VPAMM44



Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Chou blanc et emmental  Salade d'endive au bleu 	Potage tomate Betteraves à l'orange	Pâté de campagne Salade de cœur de palmier, maïs, pousse soja	Potage Crudités 
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Roulé de poulet à la crème Filet de loup curcuma coco Riz Poêlée de légumes	Saucisse francfort Poisson fumé Pomme de terre Choucroute	Sauté dinde forestier Filet julienne Boulgour Petits Pois	Filet colin Tortilla Coquillettes Poêlée légumes
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Fruit frais  Poire chocolats Yaourt velouté	Beignet Velouté Fruit frais 	Gâteau Entremet pistache Fruit frais 	Fruit frais  Compote



Chou blanc et emmental  
Roulé de poulet à la crème  
Riz  
Poêlée de légumes  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

Potage tomate  
Saucisse francfort  
Pomme de terre  
Choucroute  
Fromage ou Laitage  
Beignet

Pâté de campagne  
Sauté dinde forestier  
Boulgour  
Petits Pois  
Fromage ou Laitage  
Gâteau

Potage  
Filet colin  
Coquillettes  
Poêlée légumes  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				


**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VPAMM44

