

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betterave  Potage légumes	Pizza  Salade de chou rouge 	Bouillon champignons noirs vermicelles  Salade asiatique	Pâté de campagne  Carottes râpées 
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Cordon bleu  Filet de merlu  Harcots beurre  Blé	Lasagnes ricotta épinards  Roussette au court bouillon  Epinards  Boulgour	Nem de poulet  Beignet de crevette  Riz au petits légumes  Poêlée asiatique	Filet de colin aux agrumes  Cuisse de poulet  Frites  Embeurrée de chou
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Fruit frais   Fromage blanc aux fruits  Entremet vanille	Fruit frais   Entremet au chocolat  Panna cotta	Rocher coco  Litchis  Fruit frais 	Fruit frais   Crème dessert  Poire façon Belle Hélène
	Betterave  Cordon bleu  Harcots beurre  Blé  Fromage ou Laitage  Fruit frais	Pizza  Lasagnes ricotta épinards  Epinards  Boulgour  Fromage ou Laitage  Fruit frais	Bouillon champignons noirs vermicelles  Nem de poulet  Riz au petits légumes  Poêlée asiatique  Fromage ou Laitage  Rocher coco	Pâté de campagne  Filet de colin aux agrumes  Frites  Embeurrée de chou  Fromage ou Laitage  Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Concombre  Chou fleur curry	Radis rose  Salade chou blanc à l'indienne	Salade montagnarde (Salade verte , pomme, fromage)  Salade d'endive au Bleu d'auvergne	Velouté de légumes  Salade de pomme de terre
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Boulette d'agneau  Filet de hoki  Carottes aux épices  Semoule	Rôti de porc au jus  Dos de colin en sauce  Macaronis  Petits pois	Tartiflette  Filet de colin sauce fromagère  Pomme de terre  Brocolis	Merlu à la crème  Filet de poulet  Haricots blancs tomate  Navets
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Crêpe de la Chandeleur  Mousse coco ananas  Fruit frais	Flan caramel  Compote  Fruit frais	Dessert à la myrtille  Fromage blanc crème de marron  Fruit frais	Beignet aux pommes  Mousse nougat  Fruit frais
	Concombre  Boulette d'agneau  Carottes aux épices  Semoule  Fromage ou Laitage  Crêpe de la Chandeleur	Radis rose  Rôti de porc au jus  Macaronis  Petits pois  Fromage ou Laitage  Flan caramel	Salade montagnarde (Salade verte , pomme, fromage)  Tartiflette  Pomme de terre  Brocolis  Fromage ou Laitage  Dessert à la myrtille	Velouté de légumes  Merlu à la crème  Haricots blancs tomate  Navets  Fromage ou Laitage  Beignet aux pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Potage tomate vermicelle  Saucisson à l'ail	Crêpe au fromage  Salade de lentilles	Rillettes de thon  Salade verte croutons	Surimi Mayonnaise  Potage légumes
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Escalope de porc sauce moutarde  Steak de requin  Haricots plats  Blé	Bolognaise  Filet de Merlu  Pennes  Poêlée légumes	Nugget poisson  Paleron de bœuf  Epinards à la crème  Pommes de terre	Cassolette de poisson  Merguez  Légumes couscous  Semoule
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Fruit frais   Quatre quart  Ananas au sirop	Crème dessert chocolat  Pêche sirop chantilly  Fruit frais 	Tarte aux pomme  Cocktail de fruits  Fruit frais 	Fruit frais   Crème abricot mangue  Donut's
	Potage tomate vermicelle  Escalope de porc sauce moutarde  Haricots plats  Blé  Fromage ou Laitage  Fruit frais	Crêpe au fromage  Bolognaise  Pennes  Poêlée légumes  Fromage ou Laitage  Crème dessert chocolat	Rillettes de thon  Nugget poisson  Epinards à la crème  Pommes de terre  Fromage ou Laitage  Tarte aux pomme	Surimi Mayonnaise  Cassolette de poisson  Légumes couscous  Semoule  Fromage ou Laitage  Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou blanc et emmental  Salade d'endive au bleu 	Potage tomate Betteraves à l'orange	Pâté de campagne Salade de cœur de palmier, maïs, pousses soja	Potage Crudités 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Roulé de poulet à la crème  Filet de loup curcuma coco  Riz  Poêlée de légumes	Saucisse francfort  Poisson fumé  Pomme de terre  Choucroute	Sauté dinde forestier  Filet julienne  Boulgour  Petits Pois	Filet colin  Tortilla  Coquillettes  Poêlée légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais   Poire chocolat  Yaourt velouté	Beignet  Velouté  Fruit frais 	Gâteau  Entremet pistache  Fruit frais 	Fruit frais   Compote
	Chou blanc et emmental  Roulé de poulet à la crème  Riz  Poêlée de légumes  Fromage ou Laitage  Fruit frais	Potage tomate  Saucisse francfort  Pomme de terre  Choucroute  Fromage ou Laitage  Beignet	Pâté de campagne  Sauté dinde forestier  Boulgour  Petits Pois  Fromage ou Laitage  Gâteau	Potage  Filet colin  Coquillettes  Poêlée légumes  Fromage ou Laitage  Fruit frais

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VPAMM44



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VPAMM44

