

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Crêpe fromage

Pomelo



Céleri râpé à la vinaigrette



Carottes râpés



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Escalope de dinde sauce champignons

Epinard

Blé

Rougail saucisse

Riz

Piperade

Sauté de bœuf provençale

Pomme de terre

Haricot vert

Filet de merlu à l'aneth

Coquillettes

Salsifis à la tomate

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Beignet chocolat

Fruit frais



Tarte au chocolat

Salade de fruits frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Betterave féta

Piémontaise

Salade de pâtes

Rillettes de thon

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Paupiette de veau
sauce poivre

Roti de porc

Beignet calamars

Dos colin en sauce

Brocolis

Lentilles

Riz

Macaronis

Bouलगूर

Jeune carottes

Ratatouille

Navets glacés

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Cocktail de fruits

Fruit frais



Moelleux pépites
chocolat

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Salade de crudités

Friand fromage

Taboulé

Concombre



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Cuisse de poulet
paprika

Bolognaise

Poisson pané

Filet de colin sauce
ciboulette

Haricot beurre

Pennes

Pomme de terre aux
épices

Blé

Frites

Julienne de légumes

Poêlée légumes

Epinards

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Gaufre

Fruit frais

Chou a la crème citron

Compote



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Macédoine crème de curry

Salade de tomates



Céleri aux pommes



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Colombo de porc

Boulette d'agneau

Ragoût de bœuf

Sauce tomate



Pommes de terre

Semoule

Purée de patate douce

Riz

Brunoise provençale

Légumes couscous

Courgettes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Laitage sucré

DESSERTS

Eclair vanille

Fruit frais



Moelleux chocolat

Pomme / banane



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F8R2EE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**